

# 15. Hanse-Gesundheitslauf 2022



Die Ankündigung vom Verein.



Die Fahne weht im Wind.

Alle Ampeln stehen auf Rot oder auch nicht. Coronaregeln werden durch andere Regeln wieder aufgehoben. Die Situation ist undurchsichtig und schwammig. Veranstaltungen sind entweder untersagt oder durch Zuschauer dezimiert besuchbar und auch wieder nicht. Jedes Bundesland (bzw Landkreis) hat da seine eigene Meinung und Verordnung. Egal! Irgendwie geht es ja immer weiter so wie in jeder Krise.

Der Hanse-Gesundheitslauf ist solch eine Veranstaltung, welche wie Unkraut immer wieder hervorkommt. Unbesiegbar eben. Und das schon im 15. Jahr! Absagen war keine Option. So ließen die Veranstalter den Lauf als Individuallauf stattfinden. Geplanter Start war ja auf dem Sportplatz Brunnenau, aber wegen der zu erwarteten Menschenmassen wurde er ans Thälmann Ufer verlegt. Dieser Lauf gilt eigentlich auch als Start in ein neues Laufjahr. Denn viele haben sich bestimmt einige sportliche Ziele für dieses Jahr 2022 gesetzt. Und so sah man an diesen Sonntagvormittag, den 23.1.2022, viele Läufer und Walker von klein bis groß an der Sundpromenade, die sich an frischer Luft laufend oder spazierend bewegten. Die Regeln waren klar aufgestellt. So wenig Kontakt und so viel Abstand wie möglich. Aber grüßen aus der Ferne war gestattet. Da es ohne Zeitnahme und Anmeldung von statten ging, war der Durchgangsverkehr gewährleistet. Altbekannte Gesichter waren wieder mit dabei. Allem voran viele kleine Gruppen von den Likedeelern, Vereinsmitglieder vom Hanse Klinikum und viele andere, meist zu zweit, Laufende oder Walkende.

Im Internet liest man folgende Bedeutung über Virtuelle Läufe:

*Virtuelle Läufe sind die Alternative zu klassischen Laufevents mit Hunderten oder Tausenden Läuferinnen und Läufern, die aktuell nicht stattfinden können. So bleibt die Motivation erhalten – auch wenn "Ihr" Rennen ausgefallen ist. Laufevents, die so viele Sportler motivieren und für sie das Salz in der Suppe darstellen, gibt es also weiter, nur eben anders. An virtuellen Rennen können Sie meist an jedem beliebigen Ort, zu Ihrer Wunschzeit und oft auch an mehreren Tagen teilnehmen.*



*Zeigt her eure Schuhe und hoch das Bein.*



*Die Sonntagsläufer Thomas und Esther.*

Auch die Runners ließen sich blicken. Gegen 9:30 Uhr kam der Aufruf von Schorni, per WhatsApp, das am Bootshaus um 10 Uhr der Treff sei. Gesagt, getan. So wurden folgende Runners mit Angehörigen angetroffen: Schorni, Wolf, Elli, Swanhild, Torsten, Verena und später kurz durchlaufend Thomas und Esther. Auch der Pinsel wurde gesichtet. Die Meini Bande war entschuldigt und Bolle war bei Johnson(ENG) beim Brunchen. Von Robert hört und sieht man nichts mehr und die beiden West-Germanen, Groß Meini und Matthes hatten frei. Dafür war Ulli, Matthes Schwester, mit ihrer Lauffreundin zugegen. Fash hatte schon im Vorfeld seine Teilnahme untersagt. Ich hatte meine Position am Teddy Denkmal bezogen und stand kommunizierend der Läuferchaft zu Verfügung.



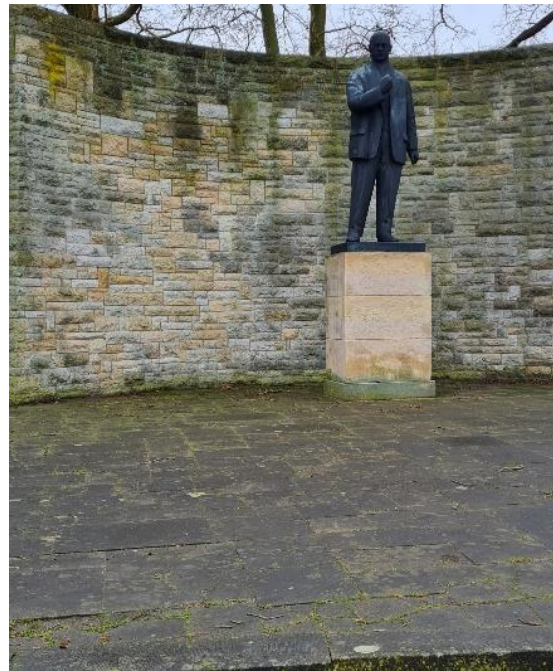
*...schön mit Abstand laufend.*



*Kurzes Treffen mit Abstand.*



Gute Laune am Ufer.



Teddy schaut den Aktiven Läufern zu.

Und so wurde in die übliche Trainingsrunde gestartet, die auch Montagabend immer gelaufen wird. Dieses Mal aber im Hellen. Das Wetter meinte es auch gut mit 5 Grad und bewölkt, aber kaum Wind oder Regen. Gestaut wurde über Wolfs neue Errungenschaft. Er hat sich tatsächlich nach Jahren ordentliche Laufschuhe gegönnt. Nach seiner Aussage lief der Kauf der Treter schnell und unkompliziert über die Bühne. Das Sportgeschäft SPORT 2000 bedankt sich dafür. Damit hat Wolf das Internet besiegt und regional eingekauft. Fortan wird er mit diesen Schuhen wohl angenehmer laufen können. Wir werden die Sache weiter beobachten. Ansonsten spulte jeder Runners sein eigenes Ding ab. Thomas und Esther kamen von ihren regelmäßigen Sonntagsläufchen noch schnell mal ran um Hallo zu sagen und fort waren sie wieder. Angeblich Frühstück essen. Da diesmal auch keine Getränke zu sehen waren, weder alkoholische oder alkoholfreie, gab es keine weiteren Gruppierungen nach dem Lauf. Somit wurde in den bereitgestellten Boxen eine Urkunde gezogen und sich dann wieder in Richtung nach Hause begeben.

Wir hoffen, dass diese Veranstaltung weitergeführt wird und 2023 wieder mit einem Programm stattfinden darf. **ENDE**



Alle sind Gewinner...

